

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО "БГПУ им. М.АКМУЛЛЫ"



План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 1 от 29.08.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
по программе аспирантуры

Проректор по  
ННР

5.8.4.

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Кафедра Теории и методики физического воспитания и спорта  
Структурное подразделение Отдел аспирантуры и докторантуры

Форма обучения: Очная  
Срок освоения: 3г

Год начала освоения  
Учебный год  
Федеральные государственные  
требования

2025  
2025-2026  
№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Научный руководитель

 /Батмалова З.Д./  
 /Рябова С.В./  
 /Юлманова Г.М./

Зав. отделом аспирантуры и докторантуры

Зав. кафедрой

## Календарный учебный график

## Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	
	Дисциплины (модули), практики и научный компонент	14	18	32	14	18	32	14	15	29	93
Н	Научный компонент		2	2		2	2		4	4	8
Э	Промежуточная аттестация	2	5	7	2	5	7	2	4	6	20
Г	Итоговая аттестация								2	2	2
К	Каникулы		9	9		9	9		9	9	27
з	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 (12 дн.)		2 (12 дн.)	2 (12 дн.)		2 (12 дн.)	2 (12 дн.)		2 (12 дн.)	6 (36 дн.)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		18	34	52	18	34	52	18	34	52	156
Аспирантов		2									
Сдающих канд. экз.		2									
Соискателей с руков.											
Изучающих ФД											
Групп											

ПланСвод Учебный план аспирантуры '5.8.4\_25 Физическая культура и профессиональная физическая подготовкаplx', код специальности 5.8.4., год начала подготовки 2025

## ПланСвод Учебный план аспирантуры '5.8.4\_25\_Физическая культура и профессиональная физическая подготовкаplx', код специальности 5.8.4., год начала подготовки 2025

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Др	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Семестр	Семестр	Семестр	Семестр
Считать в плане	Индекс	Наименование																							
+	Б4.1(Ф)	Специальные дисциплины по смежной научной специальности 5.8.1. Общая педагогика, история педагогики и образования					2	2	72	72	52	52	20					1	1			3	Педагогики		
+	Б4.2(Ф)	Специальные дисциплины по смежной научной специальности 5.8.7.Методология и технология профессионального образования					2	2	72	72	52	52	20					1	1			53	Профессионального и социального образования		



№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс																			
			Академических часов								з е	Недель	Академических часов								з е	Недель	Академических часов								з е	Недель										
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль															
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1044</b>							<b>29</b>	<b>18</b>									<b>33</b>	<b>26</b>								<b>62</b>	<b>44</b>											
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>972</b>							<b>27</b>										<b>31</b>									<b>58</b>	<b>44</b>											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>59.8</b>																	<b>45.9</b>									<b>52.9</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>29</b>																	<b>42</b>									<b>35.5</b>												
	Аудиторная нагрузка			<b>8</b>																	<b>7.3</b>									<b>7.7</b>												
	Контактная работа			<b>8</b>																	<b>7.3</b>									<b>7.7</b>												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССПРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>1044</b>	<b>188</b>	<b>36</b>		<b>152</b>	<b>827</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	ТО: 17 Э: 1				<b>1188</b>	<b>234</b>	<b>36</b>		<b>198</b>	<b>912</b>	<b>42</b>	<b>33</b>	ТО: 25 Э: 1									<b>2232</b>	<b>422</b>	<b>72</b>		<b>350</b>	<b>1739</b>	<b>71</b>	<b>62</b>	ТО: 42 Э: 2	
1	1.1.1(Н)	Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации)		540	100			100	417	23	15					3а	<b>720</b>	120		120	574	26	20									3а	<b>1260</b>	220		220	991	49	35		50	123456
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций с изложением основных результатов исследования		360					354	6	10					Др	<b>180</b>			176	4	5									Др	<b>540</b>				530	10	15		50	23456	
3	1.3.2(Н)	Научно-методический семинар по апробации теоретических результатов исследования													Др	<b>36</b>	8		8	20	8	1								Др	<b>36</b>	8		8	20	8	1		50	4		
4	2.1.1	Дисциплины, направленные на подготовку к сдаче кандидатских экзаменов													3а	<b>72</b>	36	16	20	36		2								3а	<b>72</b>	36	16	20	36		2		1246			
5	2.1.1.3	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка													3а	<b>72</b>	36	16	20	36		2								3а	<b>72</b>	36	16	20	36		2		50	46		
6	2.1.2.1	Основы подготовки научных публикаций	За	<b>72</b>	36	16		20	36		2																							6	3							
7	2.1.2.2	Практикум оформления результатов исследования на иностранном языке	За	<b>72</b>	36	16		20	36		2																							24	3							
8	2.2.1(П)	Педагогическая практика (ассистентская)													3а	<b>108</b>	18		18	86	4	3								3а	<b>108</b>	18		18	86	4	3		50	4		
9	Е4.1(Ф)	Специальные дисциплины по смежной научной специальности 5.8.1. Общая педагогика, история педагогики и образования		<b>36</b>	26	10		16	10		1				36	<b>26</b>	10		16	10		1								72	52	20		32	20		2		3	34		
10	Е4.2(Ф)	Специальные дисциплины по смежной научной специальности 5.8.7.Методология и технология профессионального образования		<b>36</b>	26	10		16	10		1				36	<b>26</b>	10		16	10		1								72	52	20		32	20		2		53	34		
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			За										За(3) Др(2)										За(4) Др(2)																			
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																							
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																							
<b>КАНИКУЛЫ</b>																							8										8									

КУРС 3 – Учебный план аспирантуры 3.8.4_25_Физическая культура и профессиональная физическая подготовка, код специальности 3.8.4., год начала подготовки 2023																																		
№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Каф	Семестр								
			Контроль	Академических часов						3 е	Недель	Контроль	Академических часов						3 е	Недель	Контроль	Академических часов						3 е	Недель					
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль						
ИТОГО (с факультативами)				972						27	17		1368						38	26		2340						65						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972						27			1368						38	26		2340						65	43					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			62.9									64.4									63.7												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			14.5									22.5									18.5												
	Аудиторная нагрузка			9.1									9.2									9.2												
	Контактная работа			9.1									9.2																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССПРЕД. ПРАКТИКИ				972	136	16		120	807	29	27	ТО: 15 Э: 2		1332	184	16		168	1103	45	37	ТО: 20 Э: 2		2304	320	32		288	1910	74	64	ТО: 35 Э: 4		
1	1.1.1(Н)	Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации)		540	100			100	417	23	15		3а	540	120			120	398	22	15		3а	1080	220			220	815	45	30	50	123456	
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций с изложением основных результатов исследования		360					354	6	10		Др	540					532	8	15		Др	900						886	14	25	50	23456
3	1.3.3(Н)	Научно-методический семинар по апробации практических (экспериментальных) результатов исследования											Др	36	8			8	20	8	1		Др	36	8			8	20	8	1	50	6	
4	2.1.1	Дисциплины, направленные на подготовку к сдаче кандидатских экзаменов											72	36	16		20	36		2		72	36	16		20	36		2		1246			
5	2.1.1.3	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка											72	36	16		20	36		2		72	36	16		20	36		2		50	46		
6	2.1.3.1	Педагогика и психология профессионального образования	За	72	36	16		20	36		2											3а	72	36	16		20	36		2		53	5	
7	2.1.3.2	Применение информационных технологий в научных исследованиях	За	72	36	16		20	36		2											3а	72	36	16		20	36		2		5	5	
8	2.2.2(П)	Педагогическая практика (доцентская)											За	108	18			18	86	4	3		За	108	18			18	86	4	3		50	6
9	2.3.3	Кандидатский экзамен по дисциплине научной специальности											Эк	36	2			2	31	3	1		Эк	36	2			2	31	3	1		50	6
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За											Эк За(2) Др(2)											Эк За(3) Др(2)									
ПРАКТИКИ			(План)																															
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
3.1	Оценка диссертации на соответствие установленным требованиям												36	2			2	14	20	1	4		36	2			2	14	20	1	4			
КАНИКУЛЫ																																		

						Итого			Курс 1			Курс 2			Курс 3		
						Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
									Мин.	Макс.	Факт						
						176	191	184	57	20.5	36.5	62	29	33	65	27	38
						174	187	180	57	20.5	36.5	58	27	31	65	27	38
1	Научный компонент		0%	0%	0%	150	160	153	46	16	30	51	25	26	56	25	31
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите		0%	0%	0%	80	100	100	35	15	20	35	15	20	30	15	15
1.2	Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты		0%	0%	0%	40	50	50	10		10	15	10	5	25	10	15
1.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования		0%	0%	0%	2	3	3	1	1		1		1	1		1
2	Образовательный компонент		0%	0%	0%	23	26	26	11	4.5	6.5	7	2	5	8	2	6
2.1	Дисциплины (модули)		0%	0%	0%	10	20	17	9	4.5	4.5	4	2	2	4	2	2
2.2	Практика		0%	0%	0%	2	8	6				3		3	3		3
2.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике		0%	0%	0%	2	4	3	2		2				1		1
3	Итоговая аттестация		0%	0%	0%	1	1	1							1		1
Б4	Факультативные дисциплины					2	4	4				4	2	2			
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53.1			-	41.6	49	-	59.8	45.9	-	62.9	64.4		
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)			27.3			-	32	41	-	29	42	-	14.5	22.5		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)			ОП			8.9			12.3	8.3	-	8	7.3	-	9.1	9.2	
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок 1						-			-					-		
	Блок 1.1			660			-	100	120	-	100	120	-	100	120		
	Блок 1.2						-			-					-		
	Блок 1.3			34			-	18		-			8	-		8	
	Блок 2						-			-					-		
	Блок 2.1			324			-	90	90	-	36	36	-	36	36		
	Блок 2.2			36			-			-			18	-		18	
	Блок 2.3			6			-		4	-				-		2	
	Блок 3			2			-			-				-		2	
	Блок Б4			104			-			-	52	52	-				
Итого по всем блокам			1166			-			208	214	-	188	234	-	136	186	
Обязательные формы контроля			ЭКЗАМЕН (Эк)			2			2					1		1	
			ЗАЧЕТ (За)			4			3	1	4	1	3	3	1	2	
			ДРУГИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (Др)			1			1		2		2	2		2	
	Объём конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						45.83%										